

## Preparazione alla colonscopia con Moviprep®

Per poter eseguire la colonscopia con la massima efficienza e semplicità, l'intestino deve essere completamente svuotato dalle feci prima dell'esame. L'azione lassativa di Moviprep causa una diarrea temporanea che può iniziare da 0,5 a 6 ore dopo l'assunzione. Dopo l'assunzione della seconda dose dovrebbe espellere solo liquidi di colore chiaro. **Segua attentamente le istruzioni seguenti.** Se soffre di costipazione grave, ulteriori provvedimenti sono eventualmente indicati. La preghiamo di contattarci.

### Cinque giorni prima dell'esame

Evitare questi prodotti alimentari : frutta, verdura contenenti semi (uva, kiwi, fichi, lamponi, pomodori ecc.), birchermüesli, prodotti integrali, semi di lino o simili.

**Commestibili permessi** : pane bianco, pane bigio, treccia, pane da toast, burro, margarina, marmellata senza semi, miele, mango, melone, mele cotte, pere, albicocche, pesche, patate, purè di patate, carote cotte, zucchine, cavolo rapa, broccoli, pasta, riso, semolino, polenta fine, carne, pollame, pesce senza pelle, würstel di Lione, prosciutto, olio vegetale, uova, omelette, latte, yogurt bianco e ricotta, formaggio non stagionato, formaggio fresco, budino, crema, biscotti tipo «petit beurre», frollini, savoiardi. Insalata solo in piccole quantità.

### Il giorno prima dell'esame

**Beva liquidi chiari in abbondanza per tutto il giorno: tisane, acqua poco o non gasata, succhi di frutta diluiti, brodo.** Non beva alcolici nè latticini. Per stabilizzare la circolazione sanguigna ingerisca di tanto in tanto del glucosio (Traubenzucker)!

<b>Prima colazione</b>	Tè, caffè con poco latte, 2-6 fette biscottate
<b>Mezzogiorno</b>	Brodo e fette biscottate
<b>Ore 17:00</b>	Prepari <b>1 litro di Moviprep</b> (bustine A e B) e lo beva nelle due ore successive. Ingerisca poi <b>5 dl – 1 L di liquidi chiari</b> . Consiglio: dopo un paio di sorsi di Moviprep beva subito un po' di acqua fredda che neutralizza il gusto di Moviprep.
<b>Alla sera</b>	Tisane, brodo, succhi di frutta diluiti, caffè con poco latte, 2 a 6 fette biscottate

**Il giorno dell'esame:** \_\_\_\_\_ **Ora:** \_\_\_\_\_  
**La preghiamo di arrivare presso lo studio medico 30 minuti prima dell'appuntamento!**

**Non mangi più nulla fuorché del glucosio (Traubenzucker). Fino a 2 ore prima dell'esame è consentito assumere liquidi chiari (acqua leggermente o non gasata, tisane, brodo chiaro).** Nel caso in cui l'esame abbia luogo dopo le ore 14, un caffè con poco latte e 2-6 fette biscottate sono permesse (fino alle 8 del mattino).

<b>Alle ore</b> _____ (4-5 ore prima dell'esame)	Prepari <b>1 litro di Moviprep</b> (bustine A e B) e lo beva nell'ora e mezza successiva. Ingerisca poi <b>5 dl – 1 L di liquidi chiari</b> (niente succhi di verdura, alcolici o latte).
---	---

### Importante

Legga attentamente il nostro **foglio informativo sulla colonscopia** e si annoti le domande che vuole porci il giorno dell'esame. Risponda alle domande che trova sulla **dichiarazione di consenso informato** che dovrà firmare e portare con sé il giorno dell'esame. Trova il foglio informativo e la dichiarazione di consenso informato in allegato o nel nostro sito web [www.magendarmsuisse.ch](http://www.magendarmsuisse.ch). Il giorno dell'esame porti con sé anche la tessera d'assicurazione malattie.

In caso di impedimento La preghiamo di voler annullare l'appuntamento 24 ore in anticipo. In caso contrario Le verranno fatturati CHF 100.-.