

## Préparation de l'intestin pour la coloscopie avec Moviprep®

Pour permettre le déroulement le plus simple et le plus clair possible de la coloscopie, l'intestin doit être parfaitement nettoyé avant l'examen pour être exempt de selles. L'effet laxatif de Moviprep cause une diarrhée temporaire (qui débute entre une demi-heure et six heures après la prise de la préparation). Après la deuxième prise, vous devriez évacuer non seulement des selles liquides, mais aussi des liquides clairs. **Veillez suivre exactement l'instruction ci-dessous.** Si vous souffrez de constipation grave, d'autres mesures doivent éventuellement être adoptées. Veuillez nous contacter.

### Cinq jours avant l'examen

Veillez éviter les comestibles suivantes : fruits, légumes à pépins (raisin, kiwi, figues, framboises, tomates etc.), de birchermüesli, produits à base de farine complète, graines de lin ou autres.

**Consommez uniquement ces aliments :** pain blanc, pain bis, tresse, toasts, beurre, margarine, confiture sans graines, miel, mangue, melon, compote de pomme, poire, abricot, pêche, pomme de terre, purée, carottes cuites, courgettes, chou-rave, brocoli, pâtes, riz, semoule, polenta fine, viande, volaille, poisson sans peau, saucisse de Lyon, jambon, huile végétale, œufs, omelettes, lait, yogourt et sérés naturels, fromage doux, fromage à la crème, pudding, crème dessert, Petit Beurre, sablés, biscuits à la cuiller. Salade verte seulement en petites quantités.

### Le jour précédant l'intervention

**Toute la journée, buvez beaucoup de liquides clairs: de la tisane, de l'eau peu ou pas gazeuse, du jus de fruits dilué, du bouillon.** Ne buvez pas d'alcool ni de produits laitiers. Sucez de temps à autre du sucre de raisin pour stabiliser la circulation!

<b>Au petit-déjeuner</b>	Thé, café avec peu de lait, 2 à 6 biscottes
<b>Repas de midi</b>	Bouillon et biscottes
<b>À 17.00 heure</b>	Préparez <b>un litre de Moviprep</b> (sachets A et B) et buvez-le au cours des deux heures qui suivent. Buvez <b>ensuite 5 dl - 1 L de liquides clairs</b> . Conseil : après quelques gorgées de Moviprep, buvez tout de suite de l'eau froide, elle neutralise le goût du Moviprep.
<b>Le soir</b>	Tisanes, bouillon, jus de fruits dilués, café avec un peu de lait, 2 à 6 biscottes

**Le jour de l'examen:** \_\_\_\_\_ **Heure:** \_\_\_\_\_

**Ne mangez plus rien. Le sucre de raisin est permis. Jusqu'à deux heures avant l'examen, la prise de liquides clairs est permise (eau peu ou pas gazeuse, tisane, bouillon clair).** Si l'examen aura lieu après 14 heures, un café avec un peu de lait ainsi que 2 à 6 biscottes sont permis (jusqu'à 8 heures du matin).

<b>À _____ h</b> env. 4 à 5 heures avant l'examen)	Préparez <b>1 litre de Moviprep</b> (sachets A et B) et buvez-le durant l'heure et demie qui suit. Buvez <b>ensuite 5 dl - 1 L de liquides clairs</b> (pas de jus de légume, pas d'alcool, pas de lait).
--	--

### Important

Veillez lire attentivement notre **feuille d'information sur l'endoscopie du gros intestin/coloscopie** et notez les questions que vous souhaitez poser le jour de l'examen. Veuillez répondre soigneusement aux questions de la **déclaration de consentement** et apportez la déclaration de consentement signée le jour de l'examen. Vous trouverez la feuille d'information et la déclaration de consentement ci-joint ou sur notre site Web [www.estomacolon.ch](http://www.estomacolon.ch). Le jour de l'examen, veuillez également amener votre carte d'assurance maladie.

En cas d'empêchement, vous êtes priés de nous avertir 24h à l'avance, sinon nous serons obligés de vous facturer CHF 100.- comme contribution aux frais.