



## Préparation de l'intestin à une sigmoïdoscopie (coloscopie partielle)

Date de l'examen: \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_

### Le jour avant l'examen:

**Buvez beaucoup de liquide clair tout au long de la journée : tisanes, de l'eau avec peu ou sans gaz carbonique, des jus de fruits dilués, du bouillon.** Ne buvez pas d'alcool ni de produits laitiers (un peu de lait dans le café est permis).

Sucez du sucre de raisin (dextrose) de temps en temps pour stabiliser votre corps.

**Pour le petit déjeuner:** thé, café avec peu de lait, 2 à 6 biscottes (zwieback)

**À midi:** bouillon et biscottes (zwieback)

**À 16.45h:** prenez un comprimé Motilium linguale

**À 17.00h:** préparez **1 litre de Moviprep** (sachet A et B) et vous buvez-le au courant des deux prochaines heures. Ensuite buvez **0.5 – 1 litre de liquide clair.**

Conseil: buvez toujours un peu d'eau froide après quelques gorgées de Moviprep – ceci neutralise le goût du Moviprep.

Si vous ressentez des nausées : prenez jusqu'à 6 comprimés de Motilium Linguale en l'espace de 24h.

**Le soir :** juste de la tisane, du bouillon, un jus de fruit dilué, café avec peu de lait, 2-6 biscottes

### Le jour de l'examen :

Ne mangez plus rien. Le sucre de raisin est permis. Jusqu'à 2 heures avant l'examen il est permis de boire des liquides clairs (eau avec peu ou sans gaz carbonique, tisanes, bouillon clair).

Si l'examen a lieu l'après-midi, il vous sera permis de prendre un petit déjeuner (avant 8h) : café avec un peu de lait et 2-6 biscottes (zwieback)

**Le jour de l'examen à \_\_\_\_\_ h**

(env. 2 heures avant l'examen)

Faites un petit lavement à la maison (Freka Clyss®)

Vous ne devez pas conduire de véhicule le jour de l'examen. Faites-vous conduire au cabinet ou prenez les transports publics (TPF, no 6 (Guintzet) vous dépose toutes les 15 minutes près de l'entrée principale du HFR, à 100 m du cabinet (arrêt Hôpital cantonal) et le bus TPF no 2 (Les Dailles), toutes les 8 minutes à 200m du cabinet (arrêt Bertigny), tout comme le bus TPF no 11 (Rosé, toutes les 30 minutes). Le trajet gare-cabinet dure de six à huit minutes.

### Important

- Veuillez si possible interrompre la prise de médicaments anticoagulants (Aspirine Cardio®, Tiatral®) selon entente avec votre médecin traitant sept jours avant l'examen.
- Veuillez en tous cas discuter avec votre médecin traitant de l'interruption d'une thérapie anticoagulante au Marcoumar® ou Sintrom®
- Veuillez emmener votre carte de caisse-maladie et le formulaire « déclaration d'accord » rempli et signé lorsque vous venez au cabinet pour l'examen.

PD Dr. med. Bruno M. Balsiger, Prof. Dr. med. Frank Seibold